

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 22 марта 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	230,13
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	икра из кабачков	60	70,81
	Рассольник по ленинградски на м/б	200/10	75,81
	манная запеканка с мясом	200	315,4
	Компот	180	100
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	Хлеб с джемом	40	140,68
ужин			
	макароны отварные с сыром	250	220
	яйцо отварное	0,5шт/1шт	40/80
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1818/1980